Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

02.11.2026 **Poniedziałek**	03.11.2026 **Wtorek**	04.11.2026 **Środa**	05.11.2026 **Czwartek**	06.11.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE **220g** Płatki kukurydziane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **40g** Rzodkiewka **2g** Sałata **5g** Powidła śliwkowe **200g** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Kakao z mlekiem ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **15g** Pasta z tuńczyka ***Alergeny:*** *ryba, jaja, gorczyca, mleko* **40g** Ogórek małosolny **2g** Rukola **5g** Polędwica sopocka **200g** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **212ml** Płatki owsiane na mleku ***Alergeny:*** *mleko, owies* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Kiełbasa żywiecka **20g** Pasta z białej fasoli **40g** Papryka czerwona **2g** Roszponka **200g** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **10g** Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca* **5g** Szynka parzona **40g** Ogórek **2g** Kiełki lucerny **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Płatki jaglane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **10g** Szynka wiejska **10g** Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko* **40g** Pomidor **2g** Szpinak **200g** Herbata owocowa
ŚNIADANIE II **100g** Jabłko	**ŚNIADANIE II** **100g** Śliwki	**ŚNIADANIE II** **100g** Gruszka	**ŚNIADANIE II** **100g** Banan	**ŚNIADANIE II** **100g** Mandarynki
OBIAD **200ml** Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko* **20g** Prażona ciecierzyca **30ml** Pesto słonecznikowe **40g** Makaron pełnoziarnisty ***Alergeny:*** *pszenica* **100g** Sałatka grecka **200ml** Woda z cytryną	**OBIAD** **200ml** Zupa pomidorowa z ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko* **60g** Kotlet z kurczaka w panierce ***Alergeny:*** *jaja, pszenica* **150g** Ziemniaki gotowane **100g** Mizeria z jogurtem ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Kompot owocowy	**OBIAD** **200ml** Krem z soczewicy z pestkami dyni ***Alergeny:*** *seler* **120g** Kluski leniwe z bułką tartą i jogurtem greckim ***Alergeny:*** *mleko, jaja, pszenica* **100g** Surówka z marchewki z ananasem ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Woda z cytryną	**OBIAD** **200ml** Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko* **60g** Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko* **40g** Kasza pęczak na sypko ***Alergeny:*** *mleko, jęczmień* **100g** Buraczki duszone ***Alergeny:*** *pszenica* **200ml** Kompot owocowy	**OBIAD** **200ml** Rosół drobiowy z makaronem ***Alergeny:*** *seler, pszenica* **60g** Filet z miruny w cieście ***Alergeny:*** *ryba, pszenica, jaja* **120g** Ziemniaki gotowane **100g** Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką ***Alergeny:*** *mleko, jaja, gorczyca* **200ml** Woda z miętą

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
60g Bułka pełnoziarnista z serkiem śmietankowym ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* **50g** Śliwki **150g** Herbata z kwiatu hibiskusa	**150g** Jogurt grecki z nasionami chia i musem mango ***Alergeny:*** *mleko* **20g** Bułki pszenne grahamki ***Alergeny:*** *pszenica* **50g** Jabłko **150ml** Woda z cytryną i miętą	**50g** Bułka grahamka z masłem i schabem pieczonym ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* **30g** Ogórek **150ml** Lemoniada	**60g** Makaron z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica* **5g** Słomka ptysiowa pełna nasion ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, sezam* **150ml** Woda z cytryną i miętą	**50g** Racuchy drożdżowe ***Alergeny:*** *mleko, jaja, pszenica* **100g** Banan **150ml** Herbata z kwiatu hibiskusa, bez cukru

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

09.11.2026 **Poniedziałek**	10.11.2026 **Wtorek**	12.11.2026 **Czwartek**	13.11.2026 **Piątek**	-
ŚNIADANIE **160ml** Płatki kukurydziane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Kiełbasa krakowska, sucha **15g** Ser edamski tłusty ***Alergeny:*** *mleko* **40g** Ogórek **2g** Szpinak **200g** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Kakao z mlekiem ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **20g** Jajecznica ze szczypiorkiem ***Alergeny:*** *jaja, mleko* **5g** Schab pieczony **40g** Papryka czerwona **5g** Rukola **150ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Mleko krowie, 2% tłuszczu ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **20g** Jajko gotowane ***Alergeny:*** *jaja* **10g** Szynka wiejska **40g** Ogórek kiszony **5g** Sałata **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200g** Kasza manna na mleku ***Alergeny:*** *mleko, pszenica* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Kiełbasa żywiecka **5g** Dżem morelowy, niskosłodzony **40g** Pomidor **5g** Kiełki brokułu **150ml** Herbata owocowa	-
ŚNIADANIE II **100g** Jabłko	**ŚNIADANIE II** **100g** Gruszka	**ŚNIADANIE II** **100g** Banan	**ŚNIADANIE II** **100g** Jabłko	-
OBIAD **200ml** Barszcz z warzywami ***Alergeny:*** *seler, mleko* **180g** Spaghetti bolognese ***Alergeny:*** *pszenica* **80g** Jabłko **200ml** Woda z cytryną	**OBIAD** **200ml** Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, pszenica, żyto* **80g** Udko z kurczaka pieczone **150g** Ziemniaki **100g** Surówka z białej kapusty Colesław ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca* **200ml** Kompot wieloowocowy	**OBIAD** **200ml** Zupa jarzynowa ***Alergeny:*** *seler* **200g** Ryż z jabłkami ***Alergeny:*** *mleko* **110g** Surówka z marchewki z ananasem ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Kompot wieloowocowy	**OBIAD** **200ml** Zupa brokułowa ***Alergeny:*** *seler* **65g** Paluszki rybne pieczone ***Alergeny:*** *pszenica, ryba* **150g** Ziemniaki z koperkiem **100g** Surówka z kapusty kiszonej z marchewką **200ml** Woda z miętą	-

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

PODWIECZOREK **60g** Bułka pełnoziarnista z serkiem śmietankowym ***Alergeny:*** *żyto, mleko* **100g** Banan **150g** Herbata czystek	**PODWIECZOREK** **150ml** Budyń jaglany na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Mus truskawkowy własnego wyrobu **150ml** Woda z cytryną **50g** Jabłko	**PODWIECZOREK** **60g** Tost grahamowy z polędwicą z indyka ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* **40g** Warzywa do chrupania **150g** Lemoniada cytrynowa	**PODWIECZOREK** **80g** Naleśniki z serem ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko* **50g** Mus truskawkowy własnego wyrobu **50g** Śliwki **150g** Herbata z kwiatu hibiskusa	-

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

16.11.2026 **Poniedziałek**	17.11.2026 **Wtorek**	18.11.2026 **Środa**	19.11.2026 **Czwartek**	20.11.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE **200ml** Płatki jaglane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Polędwica sopocka **5g** Ser mozzarella ***Alergeny:*** *mleko* **40g** Rzodkiewka **3g** Roszponka **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Kakao z mlekiem ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **15g** Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca* **5g** Szynka kanapkowa **40g** Ogórek **5g** Szpinak **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **160ml** Płatki ryżowe na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Szynka parzona **20g** Hummus z pomidorem suszonym i natką pietruszki **40g** Rzodkiewka **2g** Roszponka **150ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **20g** Twarożek ze szczypiorkiem ***Alergeny:*** *mleko* **5g** Kiełbasa żywiecka **40g** Pomidor **5g** Kiełki brokułu **150ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Płatki kukurydziane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **15g** Powidła śliwkowe **10g** Polędwica z indyka **40g** Rzodkiewka **4g** Sałata **200ml** Herbata owocowa
ŚNIADANIE II **100g** Jabłko	**ŚNIADANIE II** **100g** Banan	**ŚNIADANIE II** **100g** Śliwki	**ŚNIADANIE II** **100g** Gruszka	**ŚNIADANIE II** **100g** Mandarynki
OBIAD **200ml** Zupa ogórkowa ***Alergeny:*** *seler, mleko* **250g** Makaron z truskawkami i serem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica* **150ml** Woda z miętą	**OBIAD** **200ml** Krupnik z kaszą pęczak ***Alergeny:*** *seler, jęczmień* **60g** Kotlet schabowy panierowany ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko* **130g** Ziemniaki **80g** Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku **200ml** Kompot wieloowocowy	**OBIAD** **200ml** Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko* **160g** Pierogi z soczewicą ***Alergeny:*** *pszenica* **100g** Surówka z kapusty czerwonej z marchewką **200ml** Woda	**OBIAD** **200ml** Krem z dyni i batatów ***Alergeny:*** *seler* **10g** Groszek ptysiowy ***Alergeny:*** *pszenica* **80g** Nuggetsy z kurczaka pieczone ***Alergeny:*** *mleko, jaja, pszenica* **120g** Kasza jaglana, gotowana **100g** Mizeria z jogurtem naturalnym ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Kompot wieloowocowy	**OBIAD** **200ml** Rosół z kaszą Kus Kus i kluseczkami mięsnymi ***Alergeny:*** *seler, pszenica* **80g** Pulpeciki z miruny w sosie koperkowym ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko, ryba* **150g** Ziemniaki **100g** Mini marchewki z masłem ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Woda

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
35g Bułka grahamka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* **50g** Twarożek ze szczypiorkiem ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Rzodkiewka **40g** Ogórek **150ml** Lemoniada	**80g** Jogurt grecki z nasionami chia i musem malinowym ***Alergeny:*** *mleko* **50g** Śliwki **150ml** Woda z cytryną **10g** Słomka ptysiowa pełna nasion ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, sezam*	**80g** Mandarynki **150ml** Herbata rumiankowa **40g** Mini szarlotka z cynamonem ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko*	**120g** Tost francuki z chałki z serem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica* **50g** Jabłko **150ml** Woda	**40g** Domowe ciasteczko owsiane z pestkami dyni, słoneczniki, sezamu ***Alergeny:*** *mleko, owies, jaja, sezam* **100g** Banan **150ml** Herbata z melisy

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

23.11.2026 **Poniedziałek**	24.11.2026 **Wtorek**	25.11.2026 **Środa**	26.11.2026 **Czwartek**	27.11.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE **160ml** Płatki ryżowe na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Szynka z indyka **5g** Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko* **40g** Ogórek małosolny **2g** Roszponka **150ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200g** Kakao ***Alergeny:*** *mleko* **40g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **20g** Pasta jajeczna ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca* **10g** Szynka z piersi kurczaka **40g** Rzodkiewka **5g** Rukola **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Owsianka na mleku ***Alergeny:*** *mleko, owies* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Schab pieczony **15g** Pasta jarzynowa ***Alergeny:*** *jaja, mleko, gorczyca* **40g** Papryka czerwona **5g** Rukola **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200g** Kasza manna na mleku ***Alergeny:*** *mleko, pszenica* **40g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, jęczmień, owies, mleko* **5g** Kiełbasa żywiecka **20g** Pasta z cieciorki z pomidorami suszonymi **40g** Ogórek **5g** Kiełki brokułu **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200g** Zacierka na mleku ***Alergeny:*** *mleko, pszenica* **40g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **10g** Szynka wiejska **5g** Dżem truskawkowy, niskosłodzony **40g** Pomidor **5g** Roszponka **200ml** Herbata owocowa
ŚNIADANIE II **100g** Jabłko	**ŚNIADANIE II** **100g** Banan	**ŚNIADANIE II** **60g** Śliwki	**ŚNIADANIE II** **100g** Gruszka	**ŚNIADANIE II** **100g** Mandarynki
OBIAD **200ml** Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler* **40g** Wegański sos boloński z soczewicą **40g** Makaron pełnoziarnisty ***Alergeny:*** *pszenica* **100g** Sałata lodowa z sosem vinaigrete **200ml** Woda z cytryną	**OBIAD** **200ml** Zupa pomidorowa z ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko* **60g** Kotlet wieprzowy mielony z pieca ***Alergeny:*** *pszenica, jaja* **130g** Ziemniaki **100g** Mizeria z jogurtem ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Kompot wieloowocowy	**OBIAD** **200ml** Zupa warzywna ***Alergeny:*** *seler* **120g** Pierogi z serem ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko* **100g** Surówka z marchewki z ananasem ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Woda	**OBIAD** **200ml** Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami ***Alergeny:*** *seler* **180g** Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem **100g** Surówka z białej kapusty z koperkiem ***Alergeny:*** *gorczyca* **200ml** Kompot wieloowocowy	**OBIAD** **200ml** Rosół drobiowo- wołowy z makaronem ***Alergeny:*** *seler, pszenica* **80g** Filet z miruny pieczony z warzywami ***Alergeny:*** *ryba* **130g** Ziemniaki gotowane **100g** Surówka z kapusty kiszonej **200ml** Woda z miętą

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
60g Bułeczki drożdżowe z nadzieniem serowym ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* **50g** Śliwki **150ml** Herbata czystek, bez cukru	**145g** Jogurt naturalny z musem mango i bananem z posypką z preparowanej gryki ***Alergeny:*** *mleko* **50g** Jabłko **150ml** Woda z miętą	**60g** Rogale pszenne kruche ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko* **5g** Szynka parzona **50g** Mandarynki **50g** Ogórek **200ml** Herbata rumiankowa	**50g** Kanapka z wiśniowym twarożkiem ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko* **50g** Śliwki **150ml** Woda z cytryną	**40g** Kakaowe pancake z twarożkiem i sosem jogurtowym ***Alergeny:*** *mleko, jaja, pszenica* **80g** Jabłko **150g** Lemoniada cytrynowa

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

30.11.2026 **Poniedziałek**	01.12.2026 **Wtorek**	02.12.2026 **Środa**	03.12.2026 **Czwartek**	04.12.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE **160ml** Płatki kukurydziane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Kiełbasa krakowska, sucha **40g** Ogórek **2g** Szpinak **15g** Ser tylżycki tłusty ***Alergeny:*** *mleko* **200g** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200g** Kakao ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **20g** Jajecznica ze szczypiorkiem ***Alergeny:*** *jaja, mleko* **5g** Schab pieczony **40g** Papryka czerwona **5g** Rukola **150ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **160ml** Owsianka na mleku ***Alergeny:*** *mleko, owies* **40g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **10g** Polędwica z indyka **20g** Hummus klasyczny z suszonymi pomidorami I natką pietruszki ***Alergeny: sezam*** **5g** Sałata **40g** Papryka czerwona **200g** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200ml** Mleko krowie, 2% tłuszczu ***Alergeny:*** *mleko* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **50g** Jajko gotowane ***Alergeny:*** *jaja* **10g** Szynka wiejska **40g** Pomidor **5g** Sałata **200ml** Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** **200g** Kasza manna na mleku ***Alergeny:*** *mleko, pszenica* **30g** Kanapka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* **5g** Kiełbasa żywiecka **5g** Dżem morelowy, niskosłodzony **40g** Rzodkiewka **5g** Kiełki brokułu **150ml** Herbata owocowa
ŚNIADANIE II **100g** Jabłko	**ŚNIADANIE II** **100g** Gruszka	**ŚNIADANIE II** **60g** Śliwki	**ŚNIADANIE II** **100g** Banan	**ŚNIADANIE II** **100g** Mandarynki
OBIAD **150ml** Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko* **150g** Chili sin carne **60g** Kasza bulgur ***Alergeny:*** *pszenica* **80g** Sałata z pomidorem, ogórkiem i nasionami słonecznika ***Alergeny:*** *mleko* **150ml** Woda z miętą	**OBIAD** **200ml** Krem z dyni ***Alergeny:*** *mleko* **20g** Groszek ptysiowy ***Alergeny:*** *pszenica* **100g** Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych ***Alergeny:*** *mleko, jaja, pszenica* **40g** Ryż brązowy **100g** Mizeria z jogurtem naturalnym ***Alergeny:*** *mleko* **200ml** Woda z pomarańczą	**OBIAD** **200ml** Krem z groszku na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko* **10g** Grzanki do zupy ***Alergeny:*** *pszenica* **130g** Naleśniki z twarogiem ***Alergeny:*** *jaja, pszenica, mleko* **100g** Surówka z marchewki i jabłka **200ml** Woda z cytryną	**OBIAD** **200ml** Rosół drobiowo- wołowy z makaronem ***Alergeny:*** *seler, pszenica* **60g** Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym **80g** Kasza bulgur ***Alergeny:*** *pszenica* **100g** Ogórek kiszony **150ml** Woda z cytryną i miętą	**OBIAD** **200ml** Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem ***Alergeny:*** *seler, mleko* **80g** Paluszki rybne pieczone ***Alergeny:*** *pszenica, ryba* **70g** Ziemniaki gotowane **100g** Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką ***Alergeny:*** *mleko, jaja, gorczyca* **200ml** Kompot owocowy

Jadłospis przedszkole listopad

Dieta podstawowa

PODWIECZOREK **60g** Zapiekanka tostowa z polędwicą z indyka ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* **50g** Ogórek słupki **200ml** Herbata z melisy **50g** Śliwki	**PODWIECZOREK** **120g** Deser malinowy z siemieniem lnianym ***Alergeny:*** *mleko* **40g** Banan **150g** Lemoniada cytrynowa	**PODWIECZOREK** **50g** Bułka grahamka z szynką i serem z sałatą i ogórkiem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* **50g** Ogórek słupki **150ml** Herbata czystek, bez cukru	**PODWIECZOREK** **30g** Brownie buraczane ***Alergeny:*** *pszenica, jaja* **100g** Gruszka **180ml** Bawarka ***Alergeny:*** *mleko*	**PODWIECZOREK** **60g** Naleśniki czekoladowe z twarogiem ***Alergeny:*** *jaja, pszenica, mleko* **20g** Czekoladowy mikołaj ***Alergeny:*** *mleko, orzechy* **200ml** Woda z cytryną i miętą